



Quelle: magnific.com

Impfung

Impfungen zählen zu den **wirksamsten Maßnahmen, um sich selbst und andere vor ansteckenden Krankheiten zu schützen.**

Die Ständige Impfkommission (STIKO) am Robert Koch-Institut erarbeitet wissenschaftlich fundierte Empfehlungen für Impfungen in Deutschland. Diese richten sich nach Alter, Gesundheitszustand und individuellem Risiko und werden regelmäßig aktualisiert.

[Impfempfehlung Stand Juni 2026](#)

Je nach Regio wird auch die Impfung gegen FSME empfohlen

[Karte \(Stand 01/2026\)](#)

Ein vollständiger Impfschutz beginnt bereits im Kindesalter, sollte jedoch im Erwachsenenleben **regelmäßig überprüft und bei Bedarf aufgefrischt werden.** Bestimmte Impfungen – wie beispielsweise gegen Tetanus und Diphtherie – sollten alle zehn Jahre aufgefrischt werden. Auch die Kombination mit einer Auffrischung gegen Keuchhusten (Pertussis) wird von der STIKO empfohlen. Gerade im Arbeitsumfeld, in dem viele Kontakte stattfinden, kann dies helfen, Infektionsketten zu vermeiden.

Ein besonderer Fokus liegt zudem auf **saisonalen Impfungen** wie der Gripeschutzimpfung. Die STIKO empfiehlt diese Impfung vor allem für Personen ab 60 Jahren, Menschen mit chronischen

Erkrankungen sowie für **Personen mit vielen sozialen Kontakten.**

Durch eine Impfung schützen Sie daher nicht nur sich selbst, sondern leisten auch einen Beitrag zur Gesundheit der Menschen in Ihrem Umfeld.

Auch die COVID-19-Impfung bleibt ein wichtiger Bestandteil der Impfempfehlungen, insbesondere für Risikogruppen. Ergänzend dazu empfiehlt die STIKO je nach Alter und individueller Situation weitere Impfungen, etwa gegen Pneumokokken oder Gürtelrose (Herpes Zoster). Ein Blick in den Impfpass oder eine Beratung bei der Hausärztin bzw. dem Hausarzt schafft hier Klarheit.

Tipp: Planen Sie einmal im Jahr einen „Impf-Check“ ein – z.B. im Rahmen einer Vorsorgeuntersuchung. So stellen Sie sicher, dass Ihr Impfschutz aktuell ist und Sie gut geschützt sind.

**Externe Mitarbeiter-
beratung bei beruflichen,
privaten und persönlichen
Fragestellungen:**


Die MitarbeiterBerater


PODCAST


**Ihre Ansprechpartnerin für unser
Betriebliches Gesundheitsmanagement**

Simone Milz
T 05251-2889-218
E-Mail: bgm@cww-paderborn.de
Waldenburger Str. 11, 33098 Paderborn