

# Bildung und Gesundheit

## Laurentius-Schule

---



Die Laurentius-Schule beteiligt sich seit vielen Jahren an dem „Landesprojekt NRW Bildung und Gesundheit“. Ziel des Projektes ist, Erkenntnisse aus den Bildungs- und Gesundheitswissenschaften praktisch in den Unterricht einzubeziehen. So kann die Lern- und Leistungsfähigkeit der Schülerinnen und Schüler gefördert werden. Gleichzeitig trägt die Form des Unterrichts zur Zufriedenheit und zum Wohlbefinden der Mitglieder der Schulgemeinschaft bei.

Das Wissen über die Zusammenhänge von Leistung und Gesundheit im Unterricht werden im Konzept der Laurentius-Schule berücksichtigt. Die Lehrkräfte haben das Ziel, die Bereitschaft zum lebenslangen Lernen bei den Schülerinnen und Schülern zu fördern.

Dem liegt das Prinzip der Salutogenese zu Grunde. In der Praxis bedeutet das:

- Die Schülerinnen und Schüler sollen sich als selbstwirksam erleben.
- Daher erhalten die Schülerinnen und Schüler Aufgaben, die sie aus ihrer Sicht bewältigen können.
- Die Schülerinnen und Schüler sollen einen Sinn in ihren Aufgaben erkennen. Entsprechend werden die Aufgaben individuell ausgewählt.

Um diesen anspruchsvollen Zielen gerecht werden zu können, nehmen die Lehrkräfte an verschiedenen Fortbildungen aus dem Programm Bildung und Gesundheit NRW teil.